

# 1 2 3... LECKER BREI!

Ein Kurs für Klein & Groß zur erfolgreichen **Brei-Einführung**



Die ersten 1.000 Tage Ihres Babys sind die wichtigsten seines Lebens. Helfen Sie Ihrem Baby mit einer gesunden Ernährung zu einem guten Start ins Leben!

Spaß haben – gut Essen – Ernährungswissen mitnehmen

## FÜR WEN?

Familien mit Babys, die mit Brei beginnen wollen

## WO?

Evangelisches Familienzentrum menschenkind  
Mittelstraße 33, 06886 Wittenberg

## KOSTEN?

15,00 Euro pro Familie  
inkl. Handout und Mittagssnack

## ANMELDUNG?

mail@die-esspraxis.de oder  
0151 428 44 116

Weitere Informationen unter: [www.die-esspraxis.de](http://www.die-esspraxis.de)