



Wittenberg, der 21.06.2023

## Kostenübersicht

### Ernährungstherapeutische Beratungen nach §43 SGB V

Die ärztlich verordnete ernährungstherapeutische Beratung umfasst folgende Leistungen und Kosten:

<b>Ausführliche Anamnese (60 Minuten)</b>	<b>95,00 Euro</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Essbiografie, medizinische Daten, Ernährungsverhalten, Medikamentenerfassung, Bewegungsverhalten, Stressmanagement, soziale Faktoren und Umwelteinflüsse, Erfassen von Gesundheits- und Ernährungsproblemen etc.</li></ul>	
<b>Ernährungstherapeutische Beratung (60 Minuten)</b>	<b>95,00 Euro</b>
<b>Ernährungstherapeutische Beratung (45 Minuten)</b>	<b>75,00 Euro</b>
<b>Ernährungstherapeutische Beratung (30 Minuten)</b>	<b>55,00 Euro</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Prinzipien einer individuell angepassten Ernährung</li><li>• Erläuterung von Pathophysiologie von Erkrankungen und Lebensmittelbezogenen Interventionen</li><li>• Lebensmittelauswahl, -kennzeichnungen, Zutatenlisten</li><li>• Hilfestellung bei Umsetzung von Ernährungsinterventionen im Alltag und besonderen Situationen</li><li>• Küchen-/Kochtechnik, Lagerung</li><li>• Aspekte der nachhaltigen Ernährung</li></ul>	
<b>Auswertung eines Ernährungsprotokolls</b>	<b>70,00 Euro</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Anleiten zum korrekten Führen eines Ernährungs- und Bewegungsprotokolls, evtl. Symptomtagebuchs</li><li>• Quantitative Auswertung eines x-Tage Ess- und Trinkprotokolls</li></ul>	
<b>Computergestützte Nährstoffanalyse</b>	<b>20,00 Euro</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualitative Auswertung des Ernährungsprotokolls</li></ul>	
<b>Körperanalyse</b>	<b>30,00 Euro</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bioelektrische Impedanzanalyse, Messung von Fett-, Knochen- und Fettfreier Masse, Berechnung des kardiovaskulären Risikos</li></ul>	
<b>Berichterstellung</b>	<b>50,00 Euro</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Erstellung eines Berichtes bzw. einer Verlaufsdocumentation für den Arzt oder Kostenträger falls gewünscht (je Bericht)</li></ul>	

\*Ernährungstherapeutische Leistungen (Beratung, Schulung, Auswertung) sind nach §4 Nr. 14 a UStG umsatzsteuerbefreit.

Mit freundlichen Grüßen  
Anja Heinrich

